

MEDITACE JAKO CESTA K POZNÁNÍ SEBE SAMA II.



Neformální sdružení Příbor v pohybu společně s Odborem kultury a cestovního ruchu Města Příbora
Vás srdečně zve na desátý pořad z cyklu Klima se mění a my s ním,

tentokrát na setkání s **Romanem Mieslerem**

Motto: „Dosáhnete bodu, kde Vám srdce samo řekne, co dělat“

Adžán Čá

- Čtvrtek 19. října 2017
- Piaristický klášter v Příboře, refektář
- **Od 16.15 hodin**



Roman Miesler pochází z Olomouce a v současné době působí v komunitě Zaježka na Slovensku, kde provází lidi v meditačním ústraní a v ústraní tmy. Studoval učení advaity, vipassanové meditace, tibetský buddhismus. Vede meditační semináře, ve kterých je kladen důraz na celkový rozvoj, zemitost, otevřenost, soucítění a nepřetržitou-kontinuální meditaci, která není odlišná od běžného zdravě vedeného života.

Na setkání s Romanem si krátce vyzkoušíme meditaci vzhledu

Vstupné: dobrovolné